

やまもと

Yamamoto Town Public Relations

July 2026

7

No. 560

キラリやまもと!みんなでつくる笑顔あふれるまち



特集

笑顔が集まる「ONE VILLAGE PARK」

旧坂元中学校体育館にオープン

CONTENTS

06 令和8年度 仙台南地区中学校総合体育大会
09 まちの話題
10 Yamamoto Information
21 子育てイベント情報

22 元気やまもと
24 くらしの情報
30 情報局やまもと



● 目の届く範囲で子どもたちが体を動かして楽しんでいる様子を見ることができ、安心して過ごせます。また、親もゆつたりくつろぐことができ、一日楽しめます。 (山元町)

● 坂元中学校の出身なので、ここに人が集まる場所ができたことをとてもうれしく思います。今後さらに施設が増え、町がにぎやかになると良いと思います。 (山元町)

● 体操教室に通うため仙台まで行っていました。近くに教室ができ、通いやすくなりました。 (亘理町)

● これまでは県外などに出かけて遊んでいましたが、全天候型施設が近くにできて気軽に遊びに来られるようになりました。 (亘理町)

● 想像以上に広くて驚きました。開放感があり楽しく過ごしました。 (柴田町)

● のびのびと遊べる施設で、子どもたちが楽しんでいる姿を見ることができてうれしいです。 (白石市)

「ここがすごい！」 来場者の声

来場された皆さんから、施設を利用した感想をお寄せいただきました。



星野太希スペシャルパフォーマンス



会場が一体となった「ヤマモト体操」



名取高校男子新体操部団体演技



セレモニー参加者による記念撮影



ONE PERFORMANCE ACADEMY による発表

営業時間、施設のご案内は、
ONE VILLAGE PARK
HP・Instagram を
ご覧ください。
(定休日：水曜日)



いっぱい遊んだらひと休み。
くつろぎスペース



回転やジャンプに挑戦できる
ダイナミックな動きのコース



エアマットで着地や転がりの
動きを安心して楽しもう



ONE VILLAGE PARK



祝さんによるスペシャルパフォーマンス



あいさつをする代表の祝陽平さん



クラウドファンディング支援者や橋元町長らとともにテープカット

6月6日にオープニングセレモニーが開催され、代表である山元町地域おこし協力隊員の祝陽平さんは「この場所を、体操を通じ、世代を超えたつながりを育むとともに、みんなの『できた！』が響き合う、誰もが笑顔になれる場所にしていきたい」とあいさつ。その後、テープカットが行われ、会場は大きな拍手に包まれました。多彩なパフォーマンスや体操の披露などがあり、新たな門出を祝うにぎやかな式典となりました。

全天候型体操・遊び場施設 「ONE VILLAGE PARK」 待望のオープン



「わくわくする」 施設の紹介

「できた！」が響く場所
世代を超えた
笑顔の集積地へ



エア滑り台で
爽快体験



トランポリンで思い切り跳ねながら
バランス感覚や体感を育てる



広々とした体操マットで
自由に体を動かして楽しもう



遊びが育てる、地域の未来。

「誰かが自然に集まれる場所を」—その思いから始まった挑戦。

(ONE VILLAGE PARK 代表 地域おこし協力隊 祝陽平)

ひとつの「思い」が、
地域の中でかたちになるうっている。

その中心にいるのが「ONE VILLAGE PARK」を手がける祝陽平さん(34)。山元町地域おこし協力隊として、地域の中で人と人とのつながりを大切にしながら活動してきた祝さんは「誰かが自然に集まり、関わり合える場所をつくりたい」という思いを抱き続けてきました。

その思いが向かったのは、かつて多くの人が時間を重ねてきた旧坂元中学校の体育館。これまで子どもたちが学び、汗を流し、それぞれの時間を刻んできたこの場所に、新たな役割を重ねることでもう一度人が集う場として息を吹き込みたい。構想は、そんな思いから始まりました。

ここには、子どもたちが思いきり体を動かせる場所であると同時に、大人や高齢者も自然と関われる、世代を超えたつながりを育む場になりたいという考えがあります。地域が抱える課題に向き合いながら「人が集まる場所とは何か」「これからの地域に必要なつながりとは何か」祝さんはその問いを、現場の中で考え続けてきました。

この場所は、どのような思いから生まれ、これからどこへ向かっていくのか。

祝さんの言葉とともに「ONE VILLAGE PARK」に込められた思いと、これから広がっていく物語をたどります。

記憶を受け継ぎ 未来へひらく空間

—なぜ旧坂元中学校の体育館を選んだのでしょうか

この場所に初めて足を踏み入れたとき、まず感じたのは空間のスケールの大きさでした。

それと同時に、ここに積み重ねられてきた時間のようなものが、静かに残っているようにも感じたんです。体育館は多くの人が時間を共有してきた場所で、単なる建物というより、地域の歩みがそのまま刻まれている空間だと思いました。

一般的には「役割を終えた場所」と見られることもあるかもしれませんが、でも自分としては、むしろ「次の役割を待っている状態」なんじゃないかと感じていて。

ふらっと立ち寄れる 日常の中の拠点へ

—ONE VILLAGE PARKは、どのような施設を目指しているのでしょうか

特別な目的がなくても、ふらっと立ち寄れる場所にしたいと思っています。

「今日は運動するぞ」と気合を入れて来る場所というより「少し時間があるから寄ってみようかな」とか

その流れを引き継ぎながら、新しいかたちで人が集まる場所にしていく。そんな思いがありました。

場所が持つている可能性そのものを生かしながら、新しい時間を重ねていく。

そんな考えで取り組んでいます。

世代が交わる場所に

—幅広い世代を対象にしている理由は何でしょうか

世代ごとに場が分かれてしまうのではなく、同じ空間にいたいこと自体に価値があると感じています。

たとえば、子どもが夢中で遊んでいる姿を見て、大人が元気をもらうこともありますし、ちょっとした声かけから自然と会話が生まれることもある。

小さな関わりが積み重なっていくことで、地域の空気が少しずつ和らいでいく。そんな感覚があるんです。この場所が、人と人との距離をほんの少し近づけてくれる存在になればいい。そんなふうに思っています。

「来る理由」を決めない場所

—どのように利用してほしいと考えていますか

あまり「こう使わなきゃいけない」と決めずに来てもらえたらうれしいですね。

しっかり体を動かしたい日もあれば、誰かの様子を見に来るだけの日があってもいい。なんとなく立ち寄って、少しだけ時間を過ごして帰る。そういう使い方も、この場所には合っていると思っています。

来た人それぞれが、自分なりの過ごし方を見つけていく。

その余白が、この施設らしさにつながっていくのではないかと感じています。

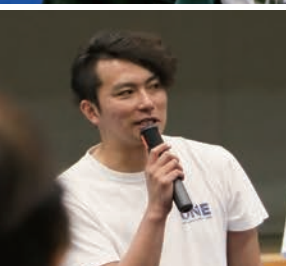
—これから広がる、新しいつながり
今後、この場所をどうしていきたいですか

この場所は、まだ完成しているとは思っていません。

人が集まり、関わりが生まれることで、少しずつ形がつけられていくものだと思っています。

ここで出会った人同士が新しい活動を始めたり、地域の中で新しいつながりが育つていたり、そんな動きが少しずつ広がっていけばいい。

この場所をきっかけに、また別の何かが生まれていく。
「始まりの場所」として、地域の方と一緒に育てていきたいと思っています。





柔道男子 団体優勝



バスケットボール女子 第3位



開花結実

－積み重ねた努力が輝きに－



5月30日・31日、6月6日に「令和8年度 仙台南地区中学校総合体育大会」(全10種目)が名取市・岩沼市・亶理郡の各会場で開催されました。

3年生にとっては中学校部活動の集大成となったこの大会において、山元中学校は8種目に出場しました。団体・個人種目ともにトーナメント方式やリーグ戦で行われ、日頃の練習の成果を十分に発揮し熱戦を繰り広げました。

団体競技では、柔道男子が優勝。野球もAブロックで優勝を果たし、県大会へ進出します。また、女子バスケットボール、女子バレーボールが第3位となりました。

令和8年度 仙台南地区中学校総合体育大会



野球 Aブロック優勝



バレーボール女子 第3位



山元スーパーシニアが4年連続東北 NO1

「第20回北日本古希ソフトボール親善交流大会」で4連覇達成

町内を拠点に活動するソフトボールチーム「山元スーパーシニア」が、5月13日・14日に利府町で開催された「第20回北日本古希ソフトボール親善交流大会」に出場し、見事4連覇を達成しました。この大会には、満68歳以上の選手が出場し、東北5県から18チームが参加しました。

6月2日には、監督・コーチとともに選手17人が町長を表敬訪問。高橋誠一監督（花釜区）は「どのチームよりも勝ちたいという気持ちが強く、チームワークも抜群。4連覇は、コーチ・選手一人一人の努力の賜物です」と大会を振り返りました。

橋元町長は「元気な姿を身をもって示してくれました。素晴らしい仲間とともに、今後ますます活躍されることを期待します」と祝福しました。



橋元町長と一緒に記念撮影する山元スーパーシニアの皆さん

地域食育の推進に尽力

保健衛生功労知事褒状

6月5日、県庁で開催された宮城県食生活改善推進員協議会定期総会において、山元町食生活改善推進員の阿部和子さん（中山区）が保健衛生功労知事褒状を授与されました。

阿部さんは、長年にわたり地域に根ざした料理教室の開催をはじめ、幅広い食育活動に積極的に取り組み、住民の健康増進や生活習慣の改善に大きく貢献してきました。

これらの継続的な活動と地域への影響力が高く評価され、このたびの受賞となりました。

阿部さんは「これからも地域において、子どもから高齢者に至るまで、食生活の重要性、食育の大切さを伝えていきたいです」と今後の抱負を述べました。



褒状を手にする阿部さん

親子で楽しむ“ここだけ”の学びと体験

こどもテックキャラバン in 宮城

5月30日、プログラミングと体験学習を組み合わせた「こどもテックキャラバン in 宮城」が、つばめの杜ひだまりホールなどで開かれ、県内外から親子35人が参加しました。

この事業は、こどもテックキャラバン事務局が、未来のエンジニア育成を目的として令和4年度から全国各地で開催しているもので、今回は、本町をはじめ、仙台市や東松島市でも活動が行われました。本町では、ロボサバBASE 山元実行委員会の全面協力によるプログラミング体験のほか、山元いちご農園でのいちご狩りや震災遺構中浜小学校の見学も実施されました。

参加者は「内容の濃い体験ができました」「プログラミングに自信が持てました」と話しました。



プログラミングに取り組む親子 いちご狩りにも楽しみました

今シーズン最後のいちごを求め大盛況

農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」第5回「ふれあい市」

6月6日・7日の2日間、農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」で第5回「ふれあい市」が開催されました。

当日は、今シーズン最後となる「完熟いちご」が感謝価格で販売され、いちごを買い求めるお客さんでにぎわいました。また、会場にはホッキーくんも応援に駆けつけたほか、「お楽しみ抽選会」をはじめ、小学生以下を対象とした「金魚すくい」コーナーも設けられ、大人も子どもも笑顔があふれていました。

直売所を運営する（株）やまもと地域振興公社の橋元伸一社長は「今後も、出荷者の協力を得ながら、さまざまなイベントを通じて町の特産品や魅力を発信していきます」と話しました。



完熟いちごのにぎわう店内

野球部



山元中学校個人入賞種目の結果
（県大会出場選手）

柔道男子個人

55kg級	第1位	岩佐 怜治
60kg級	第1位	森 乃葵
66kg級	第1位	関川 心翔
	第2位	佐藤 侑斗
73kg級	第1位	千尋 心太郎
	第2位	齋藤 翔太
81kg級	第1位	佐藤 宙斗
90kg級	第1位	菊地 空絆

県大会に向けての意気込み

3年生は1人ですが、後輩の奮闘で勝ちました。県大会でも勝ちます!!

キャプテン おおみや こうき
大宮 煌生

県大会に向けての意気込み

スローガンのもと僕たちは「諦めず投げ切って勝つ!」

部長 ちひろ 千尋 心太郎



柔道部



仙台南地区中学校陸上競技大会

挑戦を力に ～全力を尽くしたその軌跡～



女子共通800m
櫻井結莉さん



男子1年1500m
岩佐由稀哉さん

6月9日、角田市陸上競技場で「仙台南地区中学校陸上競技大会」が開催されました。名取市、岩沼市、亘理町、山元町の各中学校から選手が集う中、山元中学校からは1年生1人、2年生1人が出場しました。2人は緊張感の中、「挑戦したい」という強い気持ちを胸に、それぞれの競技に全力で取り組み、会場からも温かい声援が送られていました。自ら挑戦し、最後までやりきったその姿は、2人にとって大きな一歩となる貴重な経験となりました。

問 町民生活課 生活班 37-11112
 定例相談日時 毎月第4金曜日 13時～15時

青少年相談員



熊谷 比呂志さん

6月1日付で、青少年相談員に熊谷比呂志さん（大平区）を委嘱しました。青少年相談は、青少年の非行防止のため、問題を抱える青少年や親との相談にあたります。

町民相談員の紹介

問 選挙管理委員会事務局 37-11111



阿部 徳一さん

令和8年3月7日から、欠員が生じていた選挙管理委員会委員について、6月1日付で、阿部徳一さん（真庭区）を新たに選任しました。委員の任期は、令和10年3月24日までです。

選挙管理委員会委員を新たに選任

問 総務課 総務班 37-11111

- 学校給食費無償化事業
- 幼児ICT教育推進事業
- やまもとポッチャ交流会事業
- 防災重点農業用ため池緊急整備事業
- 移住・定住支援補助金事業
- 省エネ家電買換え促進事業補助金（町独自）事業

令和8年度一般会計補正予算は、骨格予算とした当初予算に対し、政策的な事務事業などを肉付け予算として計上し、6億8千万円余を増額しました。これにより令和8年度一般会計予算の総額は85億7千万円余となりました。可決された令和8年度一般会計補正予算の主な事務事業は次のとおりです。

令和8年度第2回山元町議会定例会が開催



令和8年第2回山元町議会定例会が、6月5日から6月12日までの8日間の会期で開催されました。

今回の定例会では、繰越明許費繰越計算書に関する報告など3件のほか、税条例の一部改正、令和7年度一般会計補正予算の専決処分など6件が承認され、介護保険条例の一部改正や山元町都市計画マスタープランの改訂、山元中学校給食室備品購入事業に係る物品購入契約の締結、令和8年度一般会計補正予算など議案10件が原案どおり可決されました。

令和8年 第2回山元町議会定例会が開催

問 産業観光課 農林水産班 37-11119

※農作物に対し強い害性があると認められ、被害の恐れがある場合において、山元町鳥獣被害防止計画に基づき当該鳥類（カラス、カルガモ、キジバト、ドバト、カワウ、ムクドリ）を一定数捕獲するものです。



有害鳥類を狙う実施隊員

6月6日、カラスなどの有害鳥類による農作物被害を軽減するため、山元町鳥獣被害対策実施隊が、沿岸部を中心に町内全域で、猟銃を使用した有害鳥類の予察捕獲（※）を実施しました。当日は実施隊員10人が参加し、カラス4羽、カルガモ16羽、キジバト4羽、ドバト2羽、カワウ1羽の合計27羽が捕獲されました。

町内の農作物被害を防ぐため 予察捕獲を実施

6月16日に匿名の方から、農道・農業用排水路整備関係に対する寄付金をいただきました。○寄付金額 200万円 問 企画財政課 財政班 37-11118

温かいご支援に感謝します

夏の風物詩

第9回 やまもとひまわり祭り

開催期間 7月24日（金）～8月2日（日）

夏の風物詩「やまもとひまわり祭り」を今年も開催します。

約8.2ヘクタールの広大な畑地に、約300万本のひまわりが咲き誇ります。開催期間中は、自由に散策や摘み取りが楽しめるほか、会場内に設置された高見台からは、太陽に向かって咲くひまわりの壮大なパノラマを一望できます。

また、会場案内図は、産業観光課のほか、農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」・つばめの杜ひだまりホール・ふるさとおもだか館・震災遺構中浜小学校・深山山麓少年の森で配布します。ぜひ足をお運びいただき、お楽しみください。

摘み取り自由！
はさみを持ってきてね。

ひまわりの開花状況は
町ホームページ、
昨年のひまわり祭りは
公式 YouTube で公開中!!
ぜひチェックしてね！



町 HP



公式
YouTube



場所

山元町高瀬字北中須賀地内
（山元町笠野地区ほ場）

協力

（株）やまもとファームみらい野
（一社）まちづくりやまもと
（株）やまもと地域振興公社

※開花状況により期間を延長する場合があります。



問 産業観光課 商工観光交流班 37-11119



【介護保険施設に入所（利用）されている方へ】

8月1日から介護保険「負担限度額認定（補足給付）」が改正されます

近年の食材料費の上昇や食事の提供に要する平均的な費用の額と基準費用額との差が生じている状況などを踏まえ、施設に入所した場合の基準費用額および低所得者の居住費等・食費負担限度額が改正され、8月から金額が一部変更になります。

また、低所得者の居住費等・食費の負担軽減における年金収入などの基準額が**809,000円から826,500円**に変更されました。



施設に入所した場合の利用者負担額（日額）

	居住費等				食費
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	
7月まで	2,066円	1,728円	1,728円(1,231円)	437円・697円* (915円)	1,445円
8月から	変更なし				1,545円

○介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合は（ ）内の金額です。

※「療養型」「その他型」の介護老人保健施設の多床室、「Ⅱ型」の介護医療院の多床室を利用した場合（短期入所療養介護を含む）

低所得者の居住費等・食費の負担軽減額（日額）

利用者負担段階		居住費等				食費	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	変更なし	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	変更なし	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階①	7月まで	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
	8月から	変更なし				680円	1,030円
第3段階②	7月まで	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円
	8月から	1,470円	1,470円	1,470円 (980円)	430円 530円	1,420円	1,360円

※第3段階②の多床室については、介護老人福祉施設（短期入所生活介護も含む）と「療養型」「その他型」の介護老人保健施設および「Ⅱ型」の介護医療院を利用した場合（短期入所療養介護も含む）は530円になります。それ以外の施設は430円です。

詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 介護保険班 ☎ 37-1113

水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法に基づき有効期限が8年と定められています。

水道お客さまセンターから委託を受けた町内の指定給水装置工事業者が訪問し、ご不在でも敷地内に立ち入り、水道メーターを交換します。

交換対象の方には事前に交換についてのお知らせを郵送します。

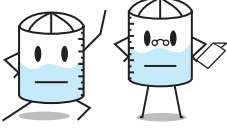
※費用は発生しません。

作業時間は約30分ですが、一時的に断水となります。交換後は空気を含んだ白っぽい水が数秒程度出ることがありますが、水道は使用できます。

水道メーターBOX付近は物やペットなど交換作業に支障がないようにご協力をお願いします。

交換時期 7月～令和9年3月

ご協力をお願いします！



山元町上下水道事業
キャラクター
「タンクん。」

問 水道お客さまセンター

☎ 37-1120

建設水道課 上下水道班

☎ 29-14951

介護保険負担割合証などの更新のお知らせ

介護保険負担割合証および介護保険負担限度額認定証は7月末に更新の時期を迎えます。8月1日以降に介護保険サービスを利用する際は、新しい認定証をご提示ください。

① 介護保険負担割合証

更新手続きは不要です。介護保険サービスをご利用されている方に新しい負担割合証を普通郵便でお送りします。
(7月中旬予定)



② 介護保険負担限度額認定証

有効期間が令和8年7月末日までの限度額認定証をお持ちの方へ別途通知を送付しています。お手続きがまだの方は、窓口またはお電話にてお問い合わせください。
更新手続き後に、限度額認定証を普通郵便でお送りします。
(7月中旬予定)



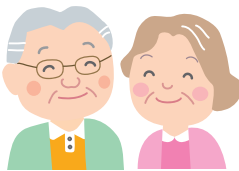
令和8年度介護保険料の特例措置のお知らせ

令和7年度税制改正により、令和7年中（1月～12月）の給与所得控除額が最大10万円（55万円→65万円）引き上げられましたが、国の特例措置として、令和8年度介護保険料の算定に限り、控除額が税制改正前の水準となるよう調整します。

この特例措置により、令和8年度の市町村民税が非課税の方でも課税とみなして介護保険料を算定する場合があります。

問 地域福祉課 介護保険班

☎ 37-1113



後期高齢者医療保険料のお知らせ

保険料は、宮城県後期高齢者医療広域連合が医療費などの推計額をもとに見直し、決定しています。令和8年度保険料は、医療保険分と子ども・子育て支援金分の合計額です。

【保険料の計算方法】

均等割額	所得割額	年間保険料額
被保険者が等しく負担する額	+ 所得に応じた額	= 100円未満切り捨て
均等割額	医療保険分	子ども・子育て支援金分
1人当たり52,200円	1人当たり52,200円	1人当たり1,370円
所得割額	賦課のもととなる所得×所得割率9.12%	賦課のもととなる所得×所得割率0.25%
保険料限度額	85万円	2万千円

◆子ども・子育て支援金分は、国の子育て支援を拡充する財源として全世代が拠出する新たな制度で、令和8年4月から始まりました。

詳しくは宮城県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 医療給付班

☎ 36-8660

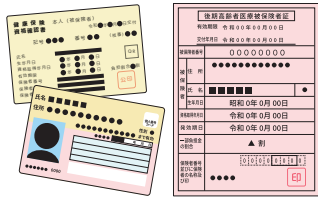


宮城県後期高齢者医療広域連合 HP

国民健康保険税改正のお知らせ

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者の皆さんがお互いに助け合う制度です。

昨年度、安定した運営を図るために税率の改正を行いました。診療費の増加により、国民健康保険事業は依然として厳しい運営状況にあることから、次の通り課税限度額を改正しました。同時に、物価高騰の現状に配慮し、保険税軽減の軽減判定所得も見直すことにより、低・中間所得層の負担軽減を図りました。



また、国が「子ども・子育て支援制度」を創設し、これに伴い、18歳以上の方を対象に、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援納付金分」が上乗せされます。

※国では、子どもや子育て世代を社会全体で支援する新たな仕組みとして「子ども・子育て支援制度」を創設しました。これは、加入している健康保険の保険料・保険税の一部として「子ども・子育て支援納付金」を納めてもらい、子育て支援の充実に役立てていくものです。

国民健康保険税の税率改正※18歳未満までの子ども均等割額免除は継続

区分など		令和8年度から	令和7年度まで	比較増減
①医療給付費分 (全ての加入者が該当)	所得割	7.2%	7.2%	変更なし
	均等割	30,000円	30,000円	
	平等割	20,000円	20,000円	
	課税限度額	670,000円	660,000円	10,000円
②後期高齢者支援金分 (全ての加入者が該当)	所得割	2.9%	2.9%	変更なし
	均等割	12,000円	12,000円	
	平等割	8,000円	8,000円	
	課税限度額	260,000円	260,000円	
③介護納付金分 (40歳以上65歳未満の加入者のみ該当)	所得割	2.3%	2.3%	変更なし
	均等割	12,000円	12,000円	
	平等割	5,500円	5,500円	
	課税限度額	170,000円	170,000円	
④子ども・子育て支援納付金分 (18歳以上が該当)	所得割	0.27%	—	新設
	均等割	1,200円	—	
	平等割	800円	—	
	課税限度額	30,000円	—	
①～④課税限度額合計		1,130,000円	1,090,000円	40,000円

※国民健康保険税は、①～④を合計した金額が年税額となります。

低所得者への国民健康保険税軽減制度の拡充(7割軽減の判定所得には変更なし)

区分など		令和8年度	令和7年度	比較増減
7割軽減	判定方法	世帯合計所得額が43万円以下		
	軽減判定所得	43万円(変更なし)	43万円	0万円
5割軽減	判定方法	世帯合計所得が(43万円+(加入者数+特定同一世帯所属者※)×A万円)以下		
	軽減判定所得(A)	31万円	30万5千円	5千円
2割軽減	判定方法	世帯合計所得が(43万円+(加入者数+特定同一世帯所属者※)×B万円)以下		
	軽減判定所得(B)	57万円	56万円	1万円

※特定同一世帯所属者＝元国保加入者で、後期高齢者医療保険に加入している方

税務課 課税班 ☎37-1114

【国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ】
8月以降の資格確認書の交付要件が変わります

現在、後期高齢者医療制度に加入している方は、国の方針により令和8年7月末までの間、マイナ保険証の有無に関わらず、全員一律に資格確認書が交付されています。

このたび、国の方針の見直しにより、マイナ保険証の利用促進を図るため、令和8年8月以降は下記のとおり対応が変更となります。

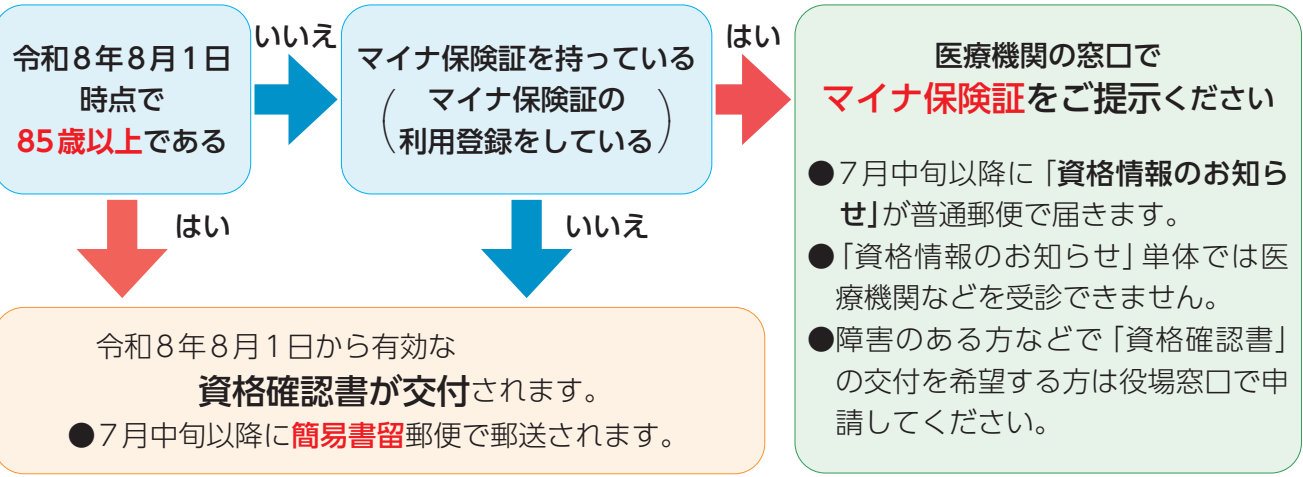
国民健康保険に加入されている方は昨年からの変更はありません。

8月1日時点の年齢で確認

- 85歳以上の方

全員に資格確認書が届きます。
- 84歳以下の方

マイナ保険証の保有状況などに応じ、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届きます。(下図を参考にしてください)



国民健康保険に加入している方
(74歳以下の方)はこちらも確認ください

「資格確認書」が届いた方で「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」が引き続き必要な方は、8月中に健康推進課または坂元支所窓口で申請し交付を受けてください。
(現在の認定証の有効期限は、7月31日(金)までです)



(国保)
厚労省HP



(後期)
宮城県後期高齢者医療
広域連合HP

山元町の
国保・後期高齢加入者の
80%以上がマイナ保険証の
利用登録をしています!!



健康推進課 医療給付班 ☎36-8660

【クマ関連情報】クマ出没警報が継続中です



4月19日から、県内全域にクマ出没警報が発令されていますが、依然、県内における目撃件数が高い水準にあることから、警報期間が継続されています。

町民の皆さんには、クマによる被害に遭わないために、引き続き、一層の注意と警戒をお願いします。

【クマ出没警報期間】4月19日(日)～7月17日(金)

※被害防止対策などの詳細については、町ホームページをご覧ください。



町HP

産業観光課 農林水産班 ☎37-1119

地域おこし協力隊に新たなメンバーが加入

町の「いきいき」「わくわく」づくりをさらに推進していくため、6月1日に山田尚也さん、山田静さん夫妻を「夫婦型地域おこし協力隊」として委嘱しました。

活動内容

- 夫婦で協力しながら次の活動を実施
- 住民の健康づくりや身体づくりに関する教室・イベントの企画、実施
- 高齢者や子育て世代が、身近にからだの悩みを相談できる場づくり
- 山元町の暮らし・子育て・自然・食の魅力発信や滞在体験を通じて、町に関わる人を増やす取り組み



橋元町長から委嘱状を受け取る山田さんご夫婦

やまだ 尚也さん
(埼玉県出身)



趣味・特技

温泉巡り、神社巡り、寝ること

メッセージ

はじめまして。山田尚也です。今まで16年間整形外科にて、けがの治療や腰痛などのリハビリ、元気な体を維持するための健康教室などの活動をしてきました。

今までの経験を生かし、いつまでも自分の体で楽しく暮らしていくためのサポートをしていけたらと思います。

少しずつ地域のことを知り、家族みんなで楽しみながら活動していきたいと思っています。よろしくお願いします。



やまだ しずかさん
(東京都出身)



趣味・特技

身体を動かすこと
(学生時代のサッカー、ヨガ、ピラティスなど)

メッセージ

はじめまして。山田静です。これまで整形外科、鍼灸院、コンディショニングスタジオで、身体のケアや運動指導に携わってきました。

これまでの経験を生かし、幅広い世代の皆さんが元気に暮らしていくための身体づくりや健康づくりに関わっていききたいです。

また、子育て世代の当事者として、山元町での暮らしや子育てのリアルも発信していきます。



☎ 企画財政課 企画班 ☎ 37-1118

震災遺構中浜小学校 防災イベントのお知らせ

語り部無料デー

通常は有料で実施している語り部ガイドを次の3日間は無料(入館料は有料)でご案内します。震災の記憶や教訓に触れ、防災について考える機会として、ぜひご参加ください。

期日 7月19日(日)、8月23日(日)、9月13日(日)
時間 10時～11時
場所 震災遺構中浜小学校
定員 20人(先着順)
※申し込み不要



親子向け「防災食づくり体験」

いざというときに役立つ、アイラップを活用した「ポテトサラダづくり」にチャレンジしてみませんか。親子向け行事「夏休みわんぱく大作戦」(※)の中で、防災食づくりのブースを設けます。楽しみながら、災害時の食の備えについて学びましょう。※26ページ参照



日時 8月2日(日) 10時～12時
場所 つばめの杜ひだまりホール
定員 30人(先着順)
※申し込み不要
☎ 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 36-8948

おむつ交換や授乳も安心！ イベント用「ベビーステーション」 を無料で貸し出します

乳幼児のいる子育て世帯が安心して外出できるように、町内で行われる各種イベントなどに、ベビーステーション(テント、折り畳みおむつ交換台、授乳用イス、室内用マットなど)を無料で貸し出します。

【貸出条件】

- 次の要件を全て満たすイベントで使用する
- 乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント
- 町内で実施するイベント
- 政治、思想および宗教を目的としないイベント
- 法令または公序良俗に反しないイベント

【申請手続き】

利用を希望する日の3カ月前から申請が可能です。

イベントの内容が分かる資料(チラシなど)を添え、左記窓口へ申請してください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。



町 HP

☎ 子育て定住推進課 子育て定住推進班 ☎ 36-9835

山元町地域おこし協力隊情報

【地域の未来を切り拓く 協力隊10人の挑戦と展望】山元町地域おこし協力隊活動報告会

5月31日、つばめの杜ひだまりホールで地域おこし協力隊の活動報告会を開催し、約40人の方々が参加しました。新たに着任した隊員を含む計10人が、観光農園、廃校利活用、漁業など多彩な分野での取り組みや今後の展望を発表しました。

参加者からは「若い力で町が変わっていくのが楽しみ」「身近な課題に取り組んでいて応援したい」といった声が寄せられ、地域の未来に期待が高まる機会となりました。

また、発表後には意見交換も行われ、隊員と参加者が直接交流する有意義な時間となりました。

☎ 企画財政課 企画班 ☎ 37-1118



4月1日に着任した祝杏子隊員の発表

令和9年4月採用 山元町職員採用試験（初級・中級・上級）のお知らせ



ホッキーちゃんと令和8年度新規採用職員

NEW
採用情報の発信を
始めました！



受付期間 7月1日(水)～8月3日(月) 第一次試験日 9月20日(日) 試験会場 宮城県自治会館

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格	
			年齢	資格・学齢など
上級	保健師	若干名	平成14年4月2日以降に生まれた方	保健師の資格を有する方または令和9年3月31日までに取得見込みの方
	保健師(社会人経験)	若干名	昭和61年4月2日から平成14年4月1日に生まれた方	保健師の資格を有し、令和9年3月31日までに保健師または看護師に係る業務の職務経験年数を3年以上有する方
	社会福祉士(社会人経験)	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた方	社会福祉士の資格を有する方で、令和9年3月31日までに社会福祉士に係る業務の職務経験年数を3年以上有する方
中級	保育士	若干名	平成16年4月2日以降に生まれた方	保育士の資格を有する方または令和9年3月31日までに取得見込みの方
初級	行政	若干名	平成11年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
	行政(社会人経験)	若干名	平成5年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方で、令和9年3月31日までに行政機関または民間企業などでの職務経験年数を5年以上有する方
	行政(行政実務経験)	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方で、令和9年3月31日までに行政機関における職務経験年数を連続して5年以上有する方
	土木	若干名	平成11年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
	土木(社会人経験)	若干名	昭和61年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方で、道路、河川、海岸、ダム、港湾などの土木工事の計画、設計、積算または施工管理の職務経験年数を通算して5年以上有する方
	建築	若干名	平成11年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)の建築系学科を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
	建築(社会人経験)	若干名	昭和61年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方	学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学および高等専門学校を含む)の建築系学科を卒業した方で、建築事業の計画、設計、施工管理などの職務経験年数を通算して5年以上有する方

※全職種共通の受験資格として、普通自動車運転免許を所有する方、または採用までに取得見込みの方

☎ 総務課 人事班 ☎ 37-1111

空き家の管理はできていますか？

近年、人口減少や高齢化などの理由により、全国で空き家の件数が増加しています。本町も例外ではありません。

空き家は誰にでも起こり得る問題です。現在空き家を所有・管理している方も、していない方も今から考えていくことが大切です。

空き家を放置するとどうなる？

- ①建物の急速な劣化（シロアリ被害などにより倒壊や破損の恐れ）
 - ②劣化した建物から人・物が被害を受けた場合の損害賠償請求
 - ③周囲の生活環境の悪化（雑草が伸び、害虫や害獣が発生する）
 - ④犯罪に巻き込まれる可能性（不法投棄・不法侵入・放火など）
- さらに、危険性などが高いと判断されると「特定空家等」に指定され、固定資産税の軽減が外れて税負担が増える場合もあり、放置すればするほど所有者の負担は大きくなります。



みやぎ空き家ガイドブック



住まいのエンディングノート

空き家を所有したらどうする？

- 空き家を所有することは適切な管理を行う責任を伴います。放置によるリスクを避けるためにも次のような対策を実施・検討しましょう。
- ①家族で方針を話し合う（「住まいのエンディングノート」を作成することもある）
 - ②定期的な換気、通水、清掃
 - ③利用する予定がない場合、処分（売却・解体）の検討



☎ 町民生活課 生活班 ☎ 37-11112

空き地の適正な管理をお願いします

気温が上昇し、雑草などが成長しやすい時期になりました。土地の所有者は、土地基本法によりその土地を適正に管理する責務があります。本町でも、指導要綱により、「空き地の所有者、管理者又は占有者は、当該空き地の状況を把握し雑草の除去に努めなければならない」としています。

- 土地が適正に管理されていないと、近隣住民の生活環境に悪影響を及ぼし迷惑をかけるだけでなく、次のような問題が発生する恐れがあります。
- ①雑草・樹木の隣地への越境
 - ②害虫の発生、害鳥獣の住みつき
 - ③ごみの不法投棄
 - ④火災の危険性（放火や電線への接触による火災）
 - ⑤道路など通行の妨げ、交通事故の危険性増加
- 空き地を所有している皆さんは、日頃から雑草の除去を行うなど、土地の適正な管理をお願いします。



一方で、町には毎年「隣地の雑草などが伸びているため何とかしてほしい」「樹木が境界を越え伸びてきて困っている」といった相談が多数寄せられます。

町では、地域の方から相談を受けた時は、現地確認を行い、指導要綱に基づき空き地所有者に対し雑草除去や樹木伐採などの改善を促す通知などを送付しています。

この通知に強制力はありませんが、通知が届いた場合は、空き地所有者は適正な土地の管理をお願いします。

※町が空き地（民有地）の雑草や樹木の手入れを行うことはできませんので、ご承知ください。

☎ 町民生活課 生活班 ☎ 37-11112

こどもセンターイベント

問 ☎36-7251

サイエンスショー

実験を見ながら、科学のひみつと一緒に体験しましょう。

時

7/29 (水)

13:00 ~ 15:00

場

こどもセンター

講

サイエンスインストラクター
阿部 清人 さん

対

小学生・未就学児 (保護者同伴)

申

不要



親子リズムあそび

親しみやすい音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かして遊びましょう。

時

8/6 (木)

10:30 ~ 11:30

場

こどもセンター

講

地域おこし協力隊 祝 杏子 さん

対

未就学児 定 親子10組

持

飲み物、動きやすい服装

申

7/1 (水) ~ 7/31 (金) まで



作ってかざろう
～ペーパーフラワーフレーム～

時

8/8 (土)

14:00 ~ 15:00

場

こどもセンター

対

町内小学生

持

飲み物

申

7/23 (木) ~ 7/25 (土) まで



NPO法人子育てひろば夢ふうせんイベント

問 ☎080-2813-3695 (佐藤)

サマーコンサート&お誕生会

皆さんと一緒に歌を歌ったり、踊ったりと楽しみながら7月のお誕生日をお祝いしましょう。

時

7/28 (火)

10:30 ~ 12:00

場

こどもセンター

対

どなたでも 申 不要



みんなでリズム体操

ココロを躍らすダンスインストラクター、Kyo-Ta 先生による「みんなでリズム体操」で一緒に体を動かしながら楽しみましょう。

時

7/29 (水)

10:30 ~ 11:30

場

ふるさとおもだか館

講

コネクション山元
佐藤 喬太 さん

対

未就学児とその保護者

定

15組

持

動きやすい服装、飲み物

申

7/28 (火) まで



子育てサロン

子育ての合間に、ほっと一息。お菓子と飲み物を用意してお待ちしています。

時

8/6 (木)

10:30 ~ 12:00

場

こどもセンター

対

未就学児とその保護者
(祖父母可)

申

不要



山元町子育て支援拠点事業 やまもとキッズクラブ

問 やまもと認定こども園 ☎37-0074

親子スキンタッチ教室

オムツかぶれや汗疹などお肌のトラブルに効くスキンタッチをします。

時

7/15 (水)

10:00 ~ 11:30

場

やまもと認定こども園
わいわいホール

対

未就園児のお子さんと保護者

持

ティースプーン
歯ブラシ
(1歳未満のお子さんは歯ブラシ不要)

申

不要



コスモの先生と親子でわくわく体操

親子体操やマット遊びで楽しく体を動かしましょう。

時

7/22 (水)

10:00 ~ 11:15

場

やまもと認定こども園
わいわいホール

対

未就園児のお子さんと保護者

持

室内シューズ、飲み物 申 不要



つくってあそぼう ～やまもとキッズクラブ夏祭り～

時

8/7 (金)

10:00 ~ 11:00

場

やまもと認定こども園わいわいホール

対

未就園児のお子さんと保護者 申 不要

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和9年1月28日に任期満了を迎える農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

■ 農業委員

毎月開催する農業委員会定例総会に出席し、申請のあった農地の権利移動や転用など許可および決定について審議します。

また、農業者などからの相談対応や助言・指導などを行います。

募集人数 8人

■ 農地利用最適化推進委員

農地パトロールや地権者への意向確認など、担当区域の農地の状況確認を行います。

また、毎月開催する農業委員会定例総会に出席し、担当地区から申請のあった農地の権利移動や転用などについて意見を述べます。そのほか、農業委員や農地中間管理機構との連携・協議などを行います。

募集人数 11人 (山下地区7人、坂元地区4人)

任 期

令和9年1月29日～令和12年1月28日 (3年間)

報 酬

年額260,000円

応募資格

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に熱意のある方。

ただし、次に該当する方は応募することができません。

○破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方

○拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

募集期間

7月1日 (水) ~ 7月31日 (金) (必着)

応募方法

応募書類に必要事項を記入の上、農業委員会事務局に持参いただくか、郵送で提出してください。

応募書類は、農業委員会事務局および坂元支所の窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

問 農業委員会事務局

☎37-5117



町 HP

会計年度任用職員 採用希望登録者募集

職種	職務内容	募集人数	任用期間	必要資格など	主な勤務場所	給料 (報酬) 額	勤務時間など	問い合わせ課
保育士	保育業務 (フルタイム)	1人	R8.9.1 ~ R9.3.31	保育士、幼稚園教諭のいずれかの資格を有する方	つばめの杜 保育所	月額 195,800円 ~ 235,000円	月~土 (うち週5日) 7:15 ~ 19:15 (うち7時間45分)	子育て 定住推進課 ☎36-9835

1 勤務条件など

(1) 各種保険 勤務条件などにより、地方公務員共済、厚生年金、雇用保険、非常勤職員公務災害補償などに加入します。

(2) そ の 他 勤務はシフト制で、早番・遅番もあります。

条件により、通勤手当、期末・勤勉手当 (6月・12月) などを支給します。

※期末・勤勉手当は、任用6月以上の場合支給

2 登録・選考方法 (随時登録可・郵送可)

(1) 登録方法 町ホームページから指定の申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、子育て定住推進課に提出してください。

【郵送先】〒989-2292 山元町浅生原字作田山32「子育て定住推進課」宛て

(2) 選考方法 書類審査および面接により選考します。(詳細は申し込み時に説明します)

※希望する方は登録手続きをお願いします。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。



町 HP

【掲載情報の見方】 時 日時 場 場所 講 講師 対 対象 定 定員 持 持ち物 料 料金 申 申し込み 問 問い合わせ

21 広報やまもと2026.7月号

広報やまもと2026.7月号 20

3歳児健診でむし歯のないお子さん

山元町共同募金委員会からメダルを贈呈しました(5月13日実施分)



おおむら いなせ ちゃん 大村 粹七瀬 ちゃん (山下) わたなべ ひなた ちゃん 渡邊 陽向 ちゃん (山下) さくま みゆう ちゃん 作間 海結 ちゃん (つばめの杜東) いしかわ そうた ちゃん 石川 颯汰 ちゃん (浅生原) ないとう やえ ちゃん 内藤 八重 ちゃん (花釜)

移動ヘルスチェックデーのお知らせ～自分のカラダを数字で見よう～

InBody (インボディ)により体組成を測定することで、体重だけでは分からない「筋肉量」「体脂肪量」「バランス」などをチェックできます。

ご自身の健康管理に、お気軽にご参加ください。

日時 8月24日(月) 13:30～15:30

場所 ふるさとおもだか館会議室1

内容 InBody (インボディ)測定(要予約)
ベジチェック

健康講話(14:00～14:15)

健康相談(要予約)

申し込み方法

InBody (インボディ)測定を希望する方は、8月17日(月)まで下記までお申し込みください。

※靴下を脱いで測定しますので、着脱しやすい

服装でお越しください。

測定時間は約3分です。

☎ 健康推進課 健康推進班 ☎ 36-8660

高齢者の補聴器購入費用の一部を助成します

テレビの音が大きいと言われたり、会話を聞き返したりしていませんか？このような症状がある方は、難聴の可能性があります。

難聴は、日常生活に大きな影響を与えるだけでなく、警告音やアラームに気づきにくい安全面にも影響します。さらに、認知症リスクの増加や社会的孤立、精神的ストレスの原因にもなりますので、医師の診断を受け、ご自身に合った補聴器を使用しましょう。

町では、補聴器購入費用の一部を助成しています。購入後は費用助成できませんので、必ず購入前にご相談ください。

なお、地域福祉課窓口には、骨伝導ヘッドホンを設置しています。利用を希望する場合は、窓口担当までお気軽にお伝えください。

☎ 地域福祉課 介護保険班 ☎ 37-1113

補聴器

骨伝導ヘッドホン



町 HP



がん検診・個別健診・集団健診のお知らせ

病気の早期発見・重症化予防を目的に、各種健診(検診)を行います。山元町国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方は、がん検診、個別健診、集団のがん検診の自己負担が無料になります。

ご自身の健康状態を確認するために、健診(検診)を受けましょう。申し込みをしていない方で、受診を希望される方は、7月末日まで健康推進課へご連絡ください。

乳がん検診

期 間 7月22日(水)～7月25日(土)

場 所 保健センター

受付時間 8:30～10:30、12:45～13:30

対象者および検査内容

【30～39歳の女性】 超音波検査

【41歳以上の奇数年齢の女性】 マンモグラフィー

※対象年齢は令和8年度の誕生日の年齢です。

※クーポン券が同封されている方は、必ずご持参ください。

※午前のみ託児サービスを行います。



個別健診

個別健診は、亘理郡内の医療機関において個人で受診する健診です。個別健診を受診する際は、予約が必要です。受診希望の医療機関へ事前にお問い合わせください。(集団健診か個別健診のどちらかを選んで受診してください)

【個別健診(若人健診・特定健診・後期高齢者健診)】

期 間 8月17日(月)～12月28日(月)

※個別健診では、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診は集団健診会場でのみ実施しています。



集団健診

【集団健診・がん健診】

期間/場所 9月 9日(水)～9月14日(月)／つばめの杜ひだまりホール
9月15日(火)～9月16日(水)／ふるさとおもだか館

受付時間 7:30～10:30

実施内容

健診(検診)名	対象者	健診(検診)名	対象者
若人健診	16～39歳の方	肺がん検診	40～64歳の方
特定健診	40～74歳の山元町国民健康保険に加入している方	結核・肺がん検診	65歳以上の方
後期高齢者健診	75歳以上の方	胃がん(バリウム検査)検診	35歳以上の方
肝炎ウイルス検診	40～74歳で未受診の方	前立腺がん検診	50～79歳の男性

※対象年齢は令和8年度の誕生日の年齢です。

※混雑を避けるため、対象地区の検診日を指定しています。対象地区以外でも受診可能ですが、できる限りご協力をお願いします。

※9時から託児サービスを行います。

☎ 健康推進課 健康推進班 ☎ 36-8660



図(一社)山元町シルバー人材センター
☎36-9211



除草作業する会員

シルバー人材センター 入会説明会

日時 7月7日(火)・14日(火)、
8月4日(火)
10時～11時

場所 シルバー人材センター会議室

入会条件
○本町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲がある方

○シルバー人材センターの趣旨を理解し賛同する方

主な就業内容
屋内清掃、屋外清掃、植木剪定、手取り除草、草刈り、農作業補助 など

マイナバーカードに関する延長窓口を開設

開庁時間内に来庁できない方のために、マイナバーカードに関する延長窓口を開設します。

日時 8月6日(木)
17時15分～19時

場所 山下地区：町民生活課
坂元地区：坂元支所

内容
○申請サポート
(無料写真撮影含む)
○マイナバーカードの交付
○マイナバーカードの保険証利用登録サポート
○電子証明書の有効期限の更新手続き など
※本人確認書類を持参ください。

図町民生活課 窓口班
☎37-11112
坂元支所
☎38-0301

「特定計量器」定期検査を実施します

取引や証明などで使用する特定計量器(業務用はかり)は、計量法により2年に1度の定期検査を受検するように義務付けられています。

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に無料で検診を実施しています。

検診では問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)医療相談 生活面のアドバイスが受けられます。予約制のため、左記まで電話でお申し込みください。

実施日
水曜日(日時はご相談の上、個別に調整)

場所 まなウェルみやぎ

対象者 在宅で生活する身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(肢体不自由)

図宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

みやぎの21町村 応援キャンペーン

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信するため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日(水)から開始します。県内21町村のうち、お住

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

「よりどころサロン」 認知症予防カフェ

「よりどころサロン」認知症予防カフェは、地域の方が気軽に集い、人ととの和を築きながら、ミニ講話や創作活動、体操やゲームなど、脳トレを企画し、皆さんで交流する場です。今回は、「認知症を知ろう」をテーマに認知症サポーター養成講座を開催します。

この機会にぜひ、認知症について一緒に学び、毎日の暮らし方のヒントを見つけましょう。

日時 7月27日(月)
10時～12時

場所 つばめの杜ひだまりホール3階 会議室5
※参加費無料、申し込み不要
図地域包括支援センター
☎37-1171

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

令和8年度ひとり親 家庭等就業支援講習会

県内在住のひとり親家庭の親で、全日程受講できる方を対象に、就業支援のための講習会を開催します。

パソコン講習会ワード365
平日コース

日時 8月5日(水)～
10月2日(金)
各水・金曜日
計16回
9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉センター
定員 15人

教材費・検定料
1万8千円程度
(参加費無料)
※託児無料(3歳以上小学校3年生まで)

申込期限 7月22日(火)
申し込みは、宮城県母子福祉連合会ホームページからお申し込みください。

図宮城県母子・父子福祉センター
☎022-706-2648

令和8年度受講生募集

科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

くらしの情報

町からの情報は10～20ページにも記載していますので、併せてご覧ください。

おしらせ

つばめの杜中央公園
噴水運転の開始

運転期間
○7月から9月までの土日、祝日
○小・中学校の夏休み期間(7月18日(土)～8月23日(日))
運転時間 9時～15時
※夏休み期間は16時30分まで
※雨天や強風、気温が低いとき(25度未満)は、噴水が一時的に停止することがあります。

図施設管理課 土木管理班
☎29-8005

「特定計量器」定期検査を実施します

取引や証明などで使用する特定計量器(業務用はかり)は、計量法により2年に1度の定期検査を受検するように義務付けられています。

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に無料で検診を実施しています。

検診では問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)医療相談 生活面のアドバイスが受けられます。予約制のため、左記まで電話でお申し込みください。

実施日
水曜日(日時はご相談の上、個別に調整)

場所 まなウェルみやぎ

対象者 在宅で生活する身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(肢体不自由)

図宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

みやぎの21町村 応援キャンペーン

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信するため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日(水)から開始します。県内21町村のうち、お住

「よりどころサロン」 認知症予防カフェ

「よりどころサロン」認知症予防カフェは、地域の方が気軽に集い、人ととの和を築きながら、ミニ講話や創作活動、体操やゲームなど、脳トレを企画し、皆さんで交流する場です。今回は、「認知症を知ろう」をテーマに認知症サポーター養成講座を開催します。

この機会にぜひ、認知症について一緒に学び、毎日の暮らし方のヒントを見つけましょう。

日時 7月27日(月)
10時～12時

場所 つばめの杜ひだまりホール3階 会議室5
※参加費無料、申し込み不要
図地域包括支援センター
☎37-1171

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

令和8年度ひとり親 家庭等就業支援講習会

県内在住のひとり親家庭の親で、全日程受講できる方を対象に、就業支援のための講習会を開催します。

パソコン講習会ワード365
平日コース

日時 8月5日(水)～
10月2日(金)
各水・金曜日
計16回
9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉センター
定員 15人

教材費・検定料
1万8千円程度
(参加費無料)
※託児無料(3歳以上小学校3年生まで)

申込期限 7月22日(火)
申し込みは、宮城県母子福祉連合会ホームページからお申し込みください。

図宮城県母子・父子福祉センター
☎022-706-2648

令和8年度受講生募集

科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

山元町公式 LINE

友だち登録はこちら▶
検索する場合
LINE のホーム→友だち追加→検索→ID 入力 ID: @yamamoto_town

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

募集期間

7月31日(金)～
9月16日(水)
選考日 10月7日(水)
選考場所 宮城障害者職業能力開発校
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。寮希望の方は選考日に入寮審査も併せて実施します。

図国立宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-124
FAX 022-233-125

防災意識の高揚

防災は日頃の備えと心がけ
集中豪雨や台風による浸水、土砂災害が発生しやすい「出水期」になっています。防災気象情報などを活用し、大雨や台風にも備えましょう。

災害は、いつ起きるかわかりません。今後も起こりうる災害に対し、日頃の備えと心がけで、大切な命を守りましょう。

●日頃からハザードマップなどで危険な箇所をチェックしましょう！
●家族で避難場所などの事前確認をしましょう！
●電気、ガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、避難の準備をしましょう！

図山下駐在所 ☎37-0024
山下駅前駐在所 ☎37-2552
坂元駐在所 ☎38-0329

令和8年度ひとり親 家庭等就業支援講習会

県内在住のひとり親家庭の親で、全日程受講できる方を対象に、就業支援のための講習会を開催します。

パソコン講習会ワード365
平日コース

日時 8月5日(水)～
10月2日(金)
各水・金曜日
計16回
9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉センター
定員 15人

教材費・検定料
1万8千円程度
(参加費無料)
※託児無料(3歳以上小学校3年生まで)

申込期限 7月22日(火)
申し込みは、宮城県母子福祉連合会ホームページからお申し込みください。

図宮城県母子・父子福祉センター
☎022-706-2648

令和8年度受講生募集

科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

募集

令和8年度受講生募集
科目 オフィス実務科
対象者 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者または医師の診断を受けている方
募集定員 定員10人
訓練期間 11月5日(木)～令和9年3月10日(水)

便利で近い！ 山元南スマート IC をご利用ください

山元南スマート IC は24時間利用できます。
通勤やお出掛けの際に利用することで、渋滞を避け、スムーズに移動することができますので、ぜひ、便利で近い山元南スマート IC をご利用ください。

高速道路の(得)割引情報

適用要件 ETC が整備されている入口 IC を ETC 無線通信により走行

1 平日朝夕割引

対象車種 全ての車種
対象時間 平日朝 6:00～9:00 / タ 17:00～20:00
割引内容 ETC カードごとの1カ月の割引対象となる利用回数に応じて、30%または50%の高速道路料金が還元されます。割引対象走行のご利用回数が所定の回数に達している場合は、回数に応じた還元率を、割引対象区間の通行料金のうち最大100km 相当分に適用します。(5～9回: 約30%、10回以上: 約50%) なお、還元分は、ご利用月の翌月20日に ETC マイレージサービスの還元額(無料通行分)となります。(事前に「ETC マイレージサービス」への登録が必要)
【例】山元南スマート IC ～長町 IC を割引対象時間に利用した場合
⇒1,320円×50%還元(最大) = 660円分還元…実質660円

2 休日割引

対象車種 普通車・軽自動車等(二輪車) 限定
対象日 土・日、祝日(交通混雑期などを除きます)
割引内容 30%割引

3 深夜割引

対象車種 全ての車種
対象時間 毎日 0時～4時
割引内容 30%割引

割引対象道路などの詳細は、NEXCO 東日本のホームページから「ドラぷら」をご確認ください



☎ 建設水道課(山元南 SIC 利用促進協議会) ☎ 37-5111

消費生活情報

契約書は最後までしっかり確認しましょう

「事業者と言われるまま署名・捺印したが、契約書はきちんと読んでいない」「契約書はもらったが、事業者が説明した部分しか見ていない」など、内容を理解しないまま契約をして多くの方が事業者とトラブルになっています。

契約書に「契約者にとって不利な条項」が明記されていて契約した場合、同意したとみなされ、その規約が適用されることとなります。

特にトラブルの多い契約条項は「契約期間中は解約できない(解約できても返金されない)」「解約時に違約金が発生する」「アパートなどの賃貸借契約の特約事項(退去時の原状回復費・ハウスクリーニング代など)」があります。

ただし、契約書に書かれていれば全て従わなければいけないということではありません。法令違反や公序良俗違反にあたる条項や、著しく消費者の利益を害する条項は無効となる可能性があります。

契約内容が理解できないときはその場で契約せず、家族や周囲の方に相談することが、被害を防ぐためにはとても大切です。

ご不明な点は下記までご相談ください。



☎ 消費生活相談窓口(町民生活課 生活班内) ☎ 37-1112

イベント

こどもの本展示会

昨年度発行された絵本や図鑑などさまざまなジャンルの児童書600冊を展示します。

貸し出しを希望される場合は、宮城県図書館から取り寄せることができますので、お気軽にお問い合わせください。

(展示本の貸し出しは不可)

期間

8月4日(火)～8月20日(木)

時間 9時～21時

場所 中央公民館 図書室



☎ 中央公民館 ☎ 37-5116

夏休みわんぱく大作戦

スノードーム工作やハンドベル演奏など、親子で楽しめる体験ブースや防災ワークショップ、プログラム

ミング体験などの学びの機会も用意しています。

日時 8月2日(日) 10時～12時

場所 つばめの杜ひだまりホール1階 文化研修ホール

対象者 どなたでも

※参加費無料



紙コップタワーを作る子どもたち

☎ 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 36-8948

白石高等学校マンドリン部 第17回定期演奏会

仙南地域唯一の高校マンドリン部。マンドリンでしか味わえない音色をぜひ聴きにきてください。

日時 7月11日(出)

開演 13時30分(開場13時)

場所 白石市文化体育活動センターコンサートホール(ホワイトキューブ)

入場料 無料
曲名 ジブリメドレー、上を向いて歩こう、天体観測、デイズニーメドレー、マツケンサンバⅡ、ミセスグリーンアップルメドレー他

☎ 宮城県白石高等学校マンドリン部 ☎ 0224-2513154

相談

温かな対話による無料相談「ほつ」と相談

(一財)メンタルケア協会主催の「精神対話士」による無料相談を行います。年齢を問わずどなたでも参加できます。日常生活におけるさまざまな心配事や悩みなど、お気軽にご相談ください。

日時 7月11日(出)

場所 13時～16時30分 徳本寺(坂元寺前)

☎ 宮城「ほつ」と相談」第一三実行委員会(鹿又) ☎ 090-193219296

「いきいきシニア」講座 受講生募集

年齢を重ねても毎日を健康で楽しく過ごすための講座を開催します。受講希望の方は、中央公民館までお申し込みください。

対象者 町内の方でおおむね60歳以上

定員 30人程度

申込期限 7月31日(金)



日時	場所	内容
8月17日(月) 10:00～12:00	ふるさとおもだか館	①基礎講座「座学講座」・ボッチャ体験
8月24日(月) 10:00～12:00	つばめの杜ひだまりホール	②基礎講座「座学講座」・ボッチャ体験
9月 2日(水) 10:00～12:00	中央公民館	講座 自分に合う運動メニューを作ろう
9月 9日(水) 10:00～12:00	保健センター	講座 チーズを知りチーズを楽しむ(予定)
9月17日(木) 9:30～11:30	つばめの杜ひだまりホール	実践 初体験! 健康マージャン
9月30日(水) 9:00～12:00	岩沼東部環境センター	移動研修 ごみ分別で日頃から脳トレ

※受講料無料

※基礎講座ボッチャ体験は同じ内容です。①または②どちらかを受講してください。

※時間変更の際は、別途ご連絡します。

☎ 中央公民館 総括班 ☎ 37-5116

年金情報

令和8年度国民年金免除申請受付が開始されました

国民年金には、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが困難な方のために「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満の方）」があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、死亡、障害といった不測の事態が生じた際の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

今年度の免除申請は7月1日から受け付けており、令和8年7月分から令和9年6月分までの保険料を対象として前年の所得を基に審査を行います。申請は、年金事務所、町民生活課、坂元支所の窓口（郵送可）で受け付けています。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからの電子申請も可能です。

免除が承認された場合の免除額と保険料（令和8年度）

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,920円	13,440円	8,960円	4,480円
保険料	0円	4,480円	8,960円	13,440円



マイナポータル

詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 仙台南年金事務所 ☎ 022-246-5111 / 町民生活課 窓口班 ☎ 37-1112 / 坂元支所 ☎ 38-0301

道路に張り出している樹木などの伐採をお願いします

沿道の樹木・竹林などが道路に張り出し、通行中の車両などが損傷する事故が発生した場合、その所有者が被害者から賠償責任を問われることがあります。

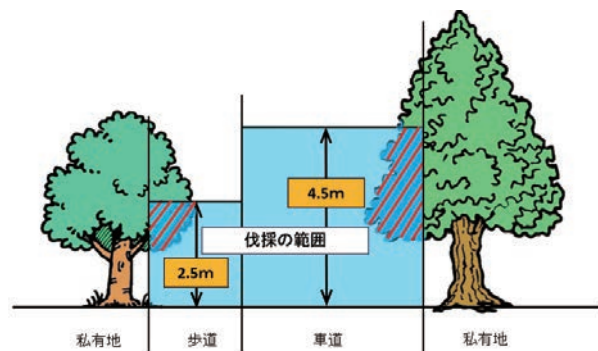
歩行者や自動車の通行および強風や大雨・大雪など災害時の安全を確保するため、所有者は現状を確認し、必要に応じて樹木などの伐採をお願いします。

町のパトロールで支障があると判断した場合は、所有者に連絡する事もあります。

※電力線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合があります。

また、交通規制を必要とする場合もありますので、下記までお問い合わせください。

☎ 施設管理課 土木管理班 ☎ 29-8005



耳寄り情報

夏は深山山麓少年の森で遊ぼう

自然あふれる「深山山麓少年の森」では、人工芝そり滑り、BMX、バーベキューなどが好評で多くのお客さんにぎわっています。また、大人気施設「じゃぶじゃぶ池」が7月から稼働を開始します。

7月26日（日）には、リニューアルオープン1周年を記念した感謝祭も実施予定です。

ぜひ、お友だちやご家族と一緒に、夏の思い出づくりに遊びにお越しください。



税金情報

納期限のお知らせ

固定資産税（第2期）、国民健康保険税（第1期）の納期限は7月31日（金）です。納期限までに忘れずに納付しましょう。

町内の金融機関で申し込みができる口座振替は、安全で確実に、外出せずに納税ができるためとても便利です。また、スマートフォンアプリを活用すると、ご自宅からでも納付することができます。詳しい利用方法は、町ホームページをご覧ください。



町HP

☎ 税務課 納税班 ☎ 37-1114

第178回 山元町児童生徒善導強調期間

7月18日（土）～8月23日（日）

地域みんなで育てよう 青少年の明るい心

児童、生徒に対する声掛けなど、地域の皆様のご協力をお願いします。

- 規則正しい生活をしましょう
- 家族や地域の人たちとあいさつを交わしましょう
- 安全に楽しく遊びましょう
- 犯罪から身を守るための

「いかのおすし」

- ・知らない人についていかない
- ・知らない人の車にのらない
- ・お声でさけぶ
- ・すぐ逃げる
- ・知らせる



夏休み期間中の児童・生徒の帰宅時刻は17時30分です。

☎ 山元町小・中学校連合父母教師会 事務局
（山元中学校） ☎ 37-0032

7月は「社会を明るくする運動」強調・再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動」山元町推進委員会では、例年、街頭啓発活動をはじめ、広報宣伝車などによる呼びかけを行っています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



啓発活動をする推進委員

☎ 社会を明るくする運動山元町推進委員会
（地域福祉課 福祉班） ☎ 37-1113



自衛官等募集のお知らせ

募集種目	受験資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日（水）～9月1日（火）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	※年間を通じて受け付け
防衛大学校学生（一般・推薦・総合選抜）	18歳以上21歳未満で高卒（見込）または高専3年次修了者（見込）	一般：7月1日（水）～10月15日（木） 推薦：9月5日（土）～9月8日（火） 総合：9月5日（土）～9月8日（火）
防衛医科大学校学生（医学科・看護学科）	18歳以上21歳未満で高卒（見込）または高専3年次修了者（見込）	医学：7月1日（水）～10月8日（木） 看護：7月1日（水）～10月2日（金）
高等工科学校生徒（一般・推薦）	男子で中卒（見込）17歳未満	一般：10月1日（木）～令和9年1月14日（木） 推薦：10月1日（木）～11月27日（金）
予備自衛官補（一般）	18歳以上52歳未満	5月23日（土）～9月10日（木）

上記の他、自衛官への道はたくさんあります。受験資格など詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 大河原町字錦町1-1（仙台法務局大河原支局庁舎2階）
自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎ 0224-53-2185



自衛隊宮城地方協力本部 HP

町の旬な情報を発信しています

町ホームページ「やまもとNOW」やFacebook・Instagram（アカウント名：ヤマモトイロ）では、町の旬な情報を発信しています。いちごやりんご、ホッキ貝などの特産品のほか、イベントや観光スポット、歴史や文化、四季折々の風景や話題など、町の魅力を紹介しています。ぜひご覧ください。

☎ 産業観光課 商工観光交流班 ☎ 37-1119



+ 休日急患当番医

診療時間 9:00～17:00
(歯科医院 9:00～16:00)

※休日における当番医は、急患患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力をお願いします。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認の上、受診してください。

7/5 (日) ◆三上医院
☎34-3711 (巨理町)
◆いちろう歯科クリニック
☎022-382-8601 (名取市)

7/12 (日) ◆みやぎ南部整形外科クリニック
☎36-7577 (巨理町)
◆ライフタウン歯科クリニック
☎022-386-1825 (名取市)
◆あいタウン歯科クリニック
☎23-6480 (岩沼市)

7/19 (日) ◆やべ内科クリニック
☎34-3003 (巨理町)
◆心友歯科医院
☎25-6444 (岩沼市)

7/20 (月・祝) ◆山形外科医院
☎34-3171 (巨理町)
◆なとり駅前歯科クリニック
☎022-382-3343 (名取市)
◆小島歯科医院
☎22-6480 (岩沼市)

7/26 (日) ◆やまだクリニック
☎23-1107 (巨理町)
◆めでしま歯科医院
☎022-384-1840 (名取市)

8/2 (日) ◆巨理整形外科
☎34-5303 (巨理町)
◆いけだ歯科クリニック
☎022-383-6480 (名取市)
◆済生堂歯科クリニック
☎32-0405 (巨理町)

注) 疾患や年齢などによっては対応できない場合もありますのでご了承ください。

こども家庭センター事業

☎ こども家庭センター ☎36-7644

場所 こどもセンター

事業名	月 日	時間	対象者
母子健康手帳交付	随時交付 (要予約)	8:30～17:15 (所要時間 1時間)	本町に住所がある妊婦
育児相談 (保健師と栄養士)	8月4日(火)	9:30～11:30	本町に住所がある子育て中の方

+ 休日当番薬局

7/5 (日) ◆マリーン調剤薬局岩沼店
☎24-0707 (岩沼市)

7/12 (日) ◆フオール薬局岩沼西店
☎25-2866 (岩沼市)

7/19 (日) ◆フレンド薬局吉田
☎34-5515 (巨理町)

7/20 (月・祝) ◆宮城調剤薬局巨理店
☎34-7092 (巨理町)

7/26 (日) ◆クラウド調剤薬局巨理店
☎34-6627 (巨理町)

8/2 (日) ◆共創未来玉浦薬局
☎25-5828 (岩沼市)

● 平日夜間初期救急外来 ●

(自家用車・タクシーなどで来られる方対象)

場所 総合南東北病院 1 階
(夜間のみ開設)

時間 平日(年末年始除く)
19:00～21:30

080-2119-1378に問い合わせの上、受診してください。

おとな救急電話相談 #7119
こども夜間安心コール #8000

+ 水道休日当番

7/4 (土) ◆(株)クリワダ
☎37-0013

7/5 (日) ◆(有)針生設備工業
7/11 (土) ☎37-2452

7/12 (日) ◆(株)ヤマムラ
7/18 (土) ☎38-0150

7/19 (日) ◆(有)阿部ホームサービス
7/20 (月・祝) ☎37-3469
7/25 (土)

7/26 (日) ◆(有)伊藤設備工業所
8/1 (土) ☎37-2108

8/2 (日) ◆木村工事(株)
8/8 (土) ☎37-2853

注) 休日に対応する内容については、急を要する漏水等の場合となりますので、状況によっては日を改めての対応となります。

人口の動き

5月末現在(前月比)

世帯	4,915戸	(△ 8戸)
男	5,536人	(82人) (△ 2人)
女	5,678人	(80人) (△ 3人)
合計	11,214人	(162人) (△ 5人)

出生	4人	転出	20人
死亡	15人	婚姻	3件
転入	26人		

※上記()内は、うち外国人住民の値。

情報局やまもと

各種相談 7月15日から8月14日まで

◆人権相談 7月16日(木)
人権侵害、夫婦、親子間のトラブルやいじめなどの相談

◆青少年相談 7月24日(金)
非行防止など、青少年の健全育成に関する相談

◆法律相談 7月28日(火)
法律に関する相談

◆登記相談 8月10日(月)
土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談

◆消費生活相談 8月12日(水)
商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談

◆年金相談 8月13日(木)
国民年金、厚生年金など、年金に関する相談や労災・失業保険に関する相談

◆行政相談 8月14日(金)
国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談

場所 つばめの杜ひだまりホール 会議室4

時間 13:00～15:00 ☎ 町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活相談 8月19日(水)
生活、家庭、老後などに関する困り事、悩み事相談

場所 役場 第1相談室 時間 13:00～15:00 ☎ 町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活保護の相談(要予約) 7月15日(水)・8月5日(水)
病気などで生活に困っている方を対象にした生活支援に関する相談

※上記相談のほかに生活困窮者の自立に向けた相談も随時行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

場所 役場 第3相談室 時間 10:00～15:00 ☎ 地域福祉課 福祉班 ☎37-1113

◆健康相談(要予約) 8月3日(月) 13:30～15:30
保健師と栄養士が相談に応じます。

場所 保健センター

◆ヘルスチェックデー 8月3日(月) 13:30～15:30
健康維持のために、血圧、体重、体脂肪率を測定します。

場所 保健センター

◆こころの健康相談(要予約) 8月7日(金) 13:30～16:30
精神科医が、無気力や不眠などの心身の不調、ひきこもりなどの相談に応じます。

☎ 健康推進課 健康推進班 ☎36-8660



広報やまもと

2026
7月
7月1日号

〔広告〕

月々新車生活

新車の得する新しい乗り方! 頭金0円

車にかかる費用がぜんぶコミコミ

車両代	車検代	自動車税	諸費用	メンテナンス代
-----	-----	------	-----	---------

ボーナス時加算額 39,600円(税込)×14回

月々8,800円×84回(税込)

マイカー7年間コミコミプラン

DAIHATSU ミライースL2WD SUZUKI アルトA

スズキ・ダイハツ・三菱・ホンダ・日産・トヨタなど全メーカー取り扱い店

国土交通省指定 優良車検工場 東北運輸局長表彰 環境にやさしい整備工場 特級代理店 自動車保険

株式会社 ナルケ自動車

钣金塗装館 テクノボディ・ナルケ

0120-871-489

〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字南下高瀬98

〔広告〕

◎不動産、預貯金等各種相続手続き
◎遺言書の作成 ◎不動産の名義変更
◎会社の登記 ◎借金、過払い金
◎その他法律相談、...

お気軽にお電話ください

司法書士法人ベル総合事務所 わたりやまもと事務所

無料相談 受付中

山元町山寺字山下89番地
司法書士 江口龍一郎

0120-438-394

受付時間 月～土10時～18時
時間外、日曜日もお気軽にご連絡ください

事務所

魚や たけだ

わたりやまもと事務所

七十七銀行 山下支店

山元郵便局

〔広告〕

日本初。
太陽光パネルを必要としない
次世代スマート蓄電池
消えてく電気代を資産に。

◆ 特許技術で電気代最大48%削減
◇ エコキュートもガスのお宅も設置可能
◆ 停電時72時間稼働 *全部屋で電気が使えます
◇ 無停電技術を実現し業界最長15年保証
◆ 豪雪地帯もマンションもOKの室内型

先行シミュレーションモニター募集
先着10名様に1,000円分のQUOカードプレゼント
ご購入いただく前提ではありません
現在の電気代を元に無料でシミュレーションいたします

太陽光発電・蓄電池・新電力総合代理店
ドローンホームサービス

989-2351 亶理町中町7-1アルファ亶理式番館203

0120-961-891

亶理山元商工会会員 社会福祉協議会賛助会員

〔広告〕

清水法律事務所

借金 債権回収 離婚相談
相続 会社関係 交通事故
遺言 成年後見 労働問題
慰謝料 契約書作成等

ご相談料
30分 5,500円(税込)

ただし、一定の要件等を満たしている個人の方の相談は無料です。

仙台弁護士会所属
弁護士 清水 健

角田市角田字中島下148番地6
オオトシビル1階

0224(87)6315

至船岡

至丸森

2F 英智学館角田校
1F 清水法律事務所

編集・発行 山元町役場企画財政課
〒989-2292
宮城県亶理郡山元町浅生原字作田山32
0223-371118

印刷 今野印刷株式会社
※今月号は1部あたり約106円(税込)です。
町では、自主財源確保のために、
有料広告を掲載しています。

UD
FONT

見やすいユニ
バーサルデザ
インフォント
を採用してい
ます。

山元町の旬な
情報や魅力を発信!

「ヤマモトイロ」で
検索!



Facebook



Instagram



町HP



YouTube



マチイロ



震災遺構中浜小学校
Instagram

