

日 程 等

月 日	受 付 時 間			会 場
	7:30～8:30	8:30～9:30	9:30～10:30	
9月 9日(水)	八手庭	山下 (1班～29班)	山下(30班～38班 ・その他)	防災拠点・ 山下地域交流センター (つばめの杜ひだまりホール)
9月10日(木)	牛橋	横山	大平	
9月11日(金)	小平	つばめの杜西	山寺	
9月12日(土)	鷺足	浅生原		
9月13日(日)	高瀬	つばめの杜東		
9月14日(月)	花釜 (1班～10班)	花釜 (11班～20班)	花釜(21班～30班 ・その他)	防災拠点・ 坂元地域交流センター (ふるさとおもだか館)
9月15日(火)	上平・磯 久保間	町	下郷	
9月16日(水)	中山・笠野	真庭・中浜	合戦原 (療養所・桜塚を含む)	

※対象地区以外の健診日でも受診できますが、混雑を避けるためできる限り対象地区の日時で受診いただきますようご協力をお願いいたします。

また、体調不良の場合には、受診をお控えください。

※肝炎ウイルス検診（40～74歳で検診を一度も受けたことがない方）をご希望の方は受付でお申し出ください。

<注意事項>

1. 健診期間・場所 上記の日程等をご確認ください。
2. 対象者 16～39歳で申し込みをされた方
40～74歳で山元町国民健康保険にご加入の方（全員）
75歳以上で申し込みをされた方
3. 持ち物 健診受診票、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金（必要な方のみ）
4. 自己負担 16～39歳の方 無料(山元町国民健康保険にご加入の方) それ以外の方 1,500円
40～74歳の方 無料(山元町国民健康保険にご加入の方)
75歳以上の方 無料(ただし、詳細健診を希望する方は負担金をいただきます)
5. 健診内容 健診の種類により、検査内容が異なります。
特定健診・若人健診
問診、診察、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、脂質検査、血糖検査、HbA1c、肝機能検査、腎機能検査、心電図検査、眼底検査、貧血検査
後期高齢者健診
問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、HbA1c
(74歳以下の方の眼底検査は集団健診においてセット受診となり、個別健診では、医師の指示があった方だけが眼科での検査となります。)
6. 受診上の注意 健診前10時間以内に食べ物とはらないでください。（水・お茶は可）

＝ 40～74歳で国民健康保険被保険者の方へ ＝

- ・国の制度改革により、40～74歳の方の特定健康診査は、国民健康保険や健康保険組合等医療保険者が実施することになります。これにともない、40～74歳で山元町国民健康保険にご加入の方は、町が医療保険者になり、全員に受診票を配布いたしますので、ぜひ受診してください。
- ・山元町国民健康保険の資格がなくなった方は、この通知書を使い受診できませんので、新たに加入された医療保険者（事業主）にお問い合わせください。